

Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)

Анализ посещаемости воспитанниками старшей, подготовительной школе группы ДООУ

Учебный год	Количество детей	Посещено детодней	Пропущено по болезни	За год на 1 ребенка	Индекс здоровья
2018-2019	18	2708	210	11,6	22,2
2019-2020	16	2496	140	8,75	18,7
2020-2021	20	3120	312	15,6	20,0

Профилактическая оздоровительная работа.

В целях снижения заболеваемости детей проводятся следующие лечебно-оздоровительные и профилактические мероприятия:

- диспансерное обследование детей и составление индивидуальных карт для каждого ребенка;
- полоскание горла настоем лекарственных трав,
- бодрящие процедуры после дневного сна,
- рациональное распределение физической и умственной дневной нагрузки,
- дополнительное введение в дневной рацион питания фруктов,
- сквозное проветривание в отсутствие детей,
- облегчение одежды в групповых помещениях,
- витаминизация,
- включение элементов дыхательной гимнастики во все формы занятий физическими упражнениями,

В целях снижения заболеваемости детей организуются работы по рациональной организации двигательной деятельности детей:

- ежедневные циклы утренней зарядки,
- спортивные праздники и развлечения,
- создание необходимой развивающей среды.
- ежедневный режим прогулок на свежем воздухе,
- гимнастика после сна,
- ходьба босиком по «дорожке здоровья»- профилактика плоскостопия, закаливание,
- рациональное распределение физической и умственной дневной нагрузки,
- включение элементов дыхательной гимнастики во все формы занятий физическими упражнениями, пальчиковая гимнастика, самомассаж,
- система закаливающих мероприятий,

Кроме этого проводятся:

- беседы с детьми о личной гигиене и здоровом образе жизни,

- неделя Здоровья, где проводятся беседы, занятие «Путешествие в страну здоровья», посещение педиатра, стоматолога, изобразительность по здоровому пищу, образу жизни и итоговая выставка работ.
- беседы с родителями о домашнем режиме дня, сбалансированного питания, памятки о профилактике различных заболеваний и т.д.

Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в ДОО постоянно. В рамках данного направления своевременно и систематически проводились медицинские осмотры детей, согласно плану проводилась витаминизация и профилактика ОРЗ и гриппа у детей. Вопросы здоровья детей обсуждаются как на педсоветах, так и на родительских собраниях. Большое внимание уделяется физической культуре и закаливанию, родители активно включились в работу по витаминизации питания и профилактики гриппа в семье.

Двигательный режим в течение дня	Оздоровительные и профилактические мероприятия	Организация рационального питания	Создание условий двигательной активности
Прием детей. Утренний фильтр. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Физкультминутки во время занятий. Динамическая пауза между занятиями. Прогулка. Прогулка за пределы участка. Закаливающие процедуры. Спортивные упражнения, игры.	Закаливание (солнце, воздух, вода) Комплексы дыхательной гимнастики Лечебные мероприятия (витаминотерапия, игры, которые лечат, морс из брусники). Профилактика нарушения осанки и плоскостопия (самомассаж, шишкотерапия).	Выполнение режима питания; Гигиена приема пищи; правильность расстановки мебели Соблюдение питьевого режима. Индивидуальный подход к детям во время приема пищи.	Оборудование спортивного уголка (спортивный инвентарь) Наличие прогулочной площадки. Игрушки и пособия, побуждающие ребенка к движению. Знание правил игры Картотека игр, атрибуты. Утренняя гимнастика. Наличие массажных игрушек из шишек сосны.